



Las caries son casi
100% evitables.

Lleve a su hijo al
dentista antes del
primer año.



Cómo cuidar la sonrisa de su bebé

- **DENTISTA ANTES DEL PRIMER AÑO:** Debe llevar a su bebé al dentista dentro de los seis meses desde la aparición del primer diente o antes de que el niño cumpla un año.
- **LIMPIEZA:** Limpie las encías de su bebé con un paño húmedo después de comer y beber.
- **CEPILLADO:** Cuando aparezca el primer diente, use un cepillo de dientes suave y agua para cepillar los dientes y las encías de su bebé. Cepille en círculos suaves y delicados dos veces al día.
- **NADA DE BIBERONES EN LA CAMA:** No deje que su bebé duerma la siesta o en la noche con un biberón.
- **DELE LECHE O AGUA:** Dele a su hijo leche o agua. No le dé bebidas con azúcar agregada, como gaseosas o jugos.
- **NO COMPARTA TENEDORES, CUCHARAS O ALIMENTOS:**
Si se lleva a su boca alimentos o utensilios para comer, no los lleve a la boca de su hijo para evitar la propagación de gérmenes que pueden causar caries.



Dentist By 1™

Las caries son casi **100% evitables.**

Proteja la sonrisa de su bebé.



Visite un dentista cuando su bebé cumpla 1 año o dentro de los seis meses desde la aparición del primer diente. La visita al dentista antes del primer año, le ayudará a lo siguiente:



Conocer al dentista.



Saber a quién llamar si su hijo tiene una emergencia.



Saber cómo evitar las caries que le pueden causar dolor a su hijo y graves problemas de salud.



Ahorrar dinero al aprender hábitos saludables y la forma de cuidar los dientes de su bebé.

Primera visita del bebé al dentista

En la primera consulta, el dentista:

- Controlará si su bebé tiene caries.
- Le mostrará cómo cepillar los dientes y usar el hilo dental.
- Le explicará qué alimentos, bebidas y hábitos pueden causar caries.
- Le hablará sobre el flúor.
- Verificará la mordida, el crecimiento y el desarrollo de su bebé.
- Le dará información para prevenir accidentes a medida que su bebé crece.



Averigüe más

Para obtener más información sobre cómo cuidar la sonrisa de su bebé, visite DentistBy1.com.

Recuerde llevar a su hijo al dentista antes del primer año. Además, hable con otras personas sobre la importancia de cuidar la sonrisa de su bebé.



Dentist By 1TM

Las caries son casi 100% evitables.

 **DELTA DENTAL®**

Delta Dental of New Jersey Foundation

La Academia Americana de Odontología Pediátrica recomienda que los niños visiten al dentista desde el primer año de vida. No todos los planes dentales de Delta Dental ofrecen cobertura en el primer año de vida. Por favor, consulte sus beneficios para saber más sobre la cobertura de su plan dental.